

Общероссийская общественная организация

Ассоциация медицинских сестер России

Клиника доказательной медицины «Неплацебо»

Цикл лекций "Проблемы сна у детей"

ПРОГРАММА

Дата проведения 28-30 октября 2022 года

Место проведения: онлайн, webinar.ru

Лектор Анна Максимовна Островерхова невролог, сомнолог клиники «Неплацебо» (г. Воронеж)

День 1. 28.10.2022

9.00-9.10	Подключение участников, приветствие, представление спикера
9.10-10.30	Лекция «Современные представления о физиологии сна новорожденных и детей первых 3-4 месяцев жизни "
10.30-11.00	Дискуссия, ответы на вопросы слушателей
11.00-11.15	Перерыв
11.15-12.15	Лекция "Синдром внезапной смерти младенцев. Организация безопасного сна детей первого года жизни"
12.15-12.30	Перерыв
12.30-14.00	Лекция "Сон детей от 4-х месяцев. Особенности картины сна в разном возрасте. Гигиена сна. Режим дня. Количество дневных снов в зависимости от возраста ребенка. Принципы построения режима дня"
14.00-14.30	Дискуссия. Решение ситуационных задач

День 2. 29.10.2022

9.00-9.10	Подключение участников, приветствие, представление спикера
9.10-10.30	Лекция "Поведенческая инсомния у детей"

10.30-11.00	Дискуссия, ответы на вопросы слушателей. Разбор клинических случаев
11.00-11.15	Перерыв
11.15-12.30	Лекция «Поведенческая терапия инсомнии у детей. Обучение ребёнка самостоятельному засыпанию. Показания, методики обучения»
12.30-13.10	Дискуссия. Разбор клинических случаев

День 3 30.10.2022

9.00-9.10	Подключение участников, приветствие
9.10-10.30	Лекция "Другие (неповеденческие) причины нарушения сна. Алгоритм обследования ребенка, при жалобах родителей на нарушение сна."
10.30-11.00	Дискуссия, ответы на вопросы слушателей
11.00-11.15	Перерыв
11.15-12.30	Лекция "Возможности фармакологического лечения бессонницы у детей"
12.30-13.30	Дискуссия. Разбор клинических случаев. Ответы на вопросы слушателей, онлайн-коворкинг