



- ПЕДИАТР
- ТЕРАПЕВТ
- ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГ
- ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ
- НЕВРОЛОГ
- ДЕРМАТОЛОГ
- ЭНДОКРИНОЛОГ
- КАРДИОЛОГ
- АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ
- РЕВМАТОЛОГ
- ПСИХИАТР
- ПСИХОЛОГ
- ПСИХОТЕРАПЕВТ
- АЛЛЕРГОЛОГ-ИММУНОЛОГ
- КОЛОПРАКТОЛОГ
- ОРТОПЕД-ТРАВМАТОЛОГ



АНАЛИЗЫ

результаты в день обращения



УЗИ, ЭКГ, СМАД, ХОЛТЕР

0+, без возрастных ограничений



ВАКЦИНАЦИЯ

импортными и отечественными вакцинами

ДНЕВНИК ПИКФЛОУМЕТРИИ

КАК СЛЕДИТЬ ЗА ТЕЧЕНИЕМ
БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ



Ленинский пр-т, 34 / ул. Беговая, 2/3

+7 (473) 280-280-5

NEPLACEBO.RU

Оценка пиковой скорости выдоха за 4 недели

☼ = утро

☾ = вечер

Ф.И.О.		Лекарства																									Месяц		1	2	3	4	5	6		
																													7	8	9	10	11	12		
дата		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
		☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾			
л/мин	800																																			
	750																																			
	700																																			
	650																																			
	600																																			
	550																																			
	500																																			
	450																																			
	400																																			
	350																																			
	300																																			
250																																				
200																																				
150																																				
100																																				
50																																				

Кашель																																			
Одышка																																			
Мокрота																																			

ТЕХНИКА ПИКФЛОУМЕТРИИ

1 Встаньте прямо

3 Сделайте глубокий вдох

5 Проведите процедуру трижды и зафиксируйте максимальное значение ПСВ в дневнике пациента

2 Приведите флажок указателя на пикфлоуметре в исходное положение.

4 Удерживая пикфлоуметр горизонтально, возьмите в рот мундштук, плотно обхватите его губами и резко с максимальной скоростью выдохните. Зафиксируйте значение шкалы, у которого остановился указатель

6 Рассчитайте суточный разброс значений ПСВ по формуле:
 (ПСВ вечернее – ПСВ утреннее) : 1/2 (ПСВ вечернее + ПСВ утреннее) × 100%

Чтобы показания были точными и объективными, необходимо соблюдать **правила измерения ПСВ:**



Пикфлоуметрия проводится ежедневно в течение длительного времени.



Измерения следует проводить в одно и то же время: утром сразу после пробуждения в течение 5-10 минут и вечером перед сном.



Измерения всегда проводятся перед применением ингаляционных препаратов или через 3-4 часа после применения бронходилататора.