



- ПЕДИАТР
- ТЕРАПЕВТ
- ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГ
- ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ
- НЕВРОЛОГ
- ДЕРМАТОЛОГ
- ЭНДОКРИНОЛОГ
- КАРДИОЛОГ
- АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ
- РЕВМАТОЛОГ
- ПСИХИАТР
- ПСИХОЛОГ
- ПСИХОТЕРАПЕВТ
- АЛЛЕРГОЛОГ-ИММУНОЛОГ
- КОЛОПРАКТОЛОГ
- ОРТОПЕД-ТРАВМАТОЛОГ



АНАЛИЗЫ

результаты в день обращения



УЗИ, ЭКГ, СМАД, ХОЛТЕР

0+, без возрастных ограничений



ВАКЦИНАЦИЯ

импортными и отечественными вакцинами

ДНЕВНИК ПИКФЛОУМЕТРИИ

КАК СЛЕДИТЬ ЗА ТЕЧЕНИЕМ
БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ



Ленинский пр-т, 34 / ул. Беговая, 2/3

+7 (473) 280-280-5

NEPLACEBO.RU

Оценка пиковой скорости выдоха за 4 недели

☼ = утро

☾ = вечер

Ф.И.О.										Лекарства															Месяц		1	2	3	4	5	6	
																											7	8	9	10	11	12	
дата	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
л/мин	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	

Кашель																																
Одышка																																
Мокрота																																

ТЕХНИКА ПИКФЛОМЕТРИИ

1

Встаньте прямо

2

Приведите флажок указателя на пикфлометре в исходное положение.

3

Сделайте глубокий вдох

4

Удерживая пикфлометр горизонтально, возьмите в рот мундштук, плотно обхватите его губами и резко с максимальной скоростью выдохните. Зафиксируйте значение шкалы, у которого остановился указатель

5

Проведите процедуру трижды и зафиксируйте максимальное значение ПСВ в дневнике пациента

6

Рассчитайте суточный разброс значений ПСВ по формуле:
(ПСВ вечернее - ПСВ утреннее) : 1/2 (ПСВ вечернее + ПСВ утреннее) × 100%